

**РАССМОТРЕНО**  
Педагогический совет  
МОАУ «Лицей №6»  
Протокол №1  
от «30» августа 2021 г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Директор МОАУ «Лицей №6»  
Приказ от «31» августа 2021 №109-о

**СОГЛАСОВАНО**  
Совет старшеклассников  
Общешкольный родительский комитет  
Протокол № 1 от «28» августа 2021

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся МОАУ «Лицей №6»**

#### **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о Педагогическом совете разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 года «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (образовательная недельная нагрузка, требования к организации обучения в 1 классе); Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.36.85-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (начало и окончание занятий, продолжительность учебных занятий, учебная нагрузка при пятидневной и шестидневной учебной неделе, продолжительность выполнения домашних заданий, шкалы трудности учебных предметов на уровне начального общего, основного общего, среднего общего образования); Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МОАУ «Лицей №6»

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми обучающимися лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования

1.4. Настоящее Положение размещается на официальном сайте лицея в сети Интернет

#### **II. Режим образовательной деятельности**

2.1. Учебный год в МОАУ «Лицей №6» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровне начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели, в 9, 11 классах без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах – 33 недели

2.3. Учебный год составляет учебные периоды: четверти (1-9 классы), полугодия (10-11 классы). Количество четвертей – 4, полугодий – 2

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график разрабатывается на каждый учебный год и утверждается приказом директора МОАУ «Лицей №6»

2.6. Для первых классов устанавливается пятидневная учебная неделя

2.7. Для 2-11 классов устанавливается шестидневная учебная неделя

2.8. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.36.85-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

2.9. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут. Опоздание на урок недопустимо

2.10. Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 45 минут

2.11. Для обучающихся 1- классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре и октябре – 3 урока продолжительностью 35 минут;

- в ноябре и декабре – 4 урока продолжительностью 35 минут;

- с января по май – 4 урока продолжительностью 40 минут.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1 урока – 10 минут;

- после 2,3 урока – 20 минут;

- после 4 урока – 15 минут;

- после 5, 6 уроков – 10 минут

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором МОАУ «Лицей №6»

2.14. Общая продолжительность занятий в неделю с учетом ее продолжительности не должна превышать

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы – 26 академических часов (6-дневная учебная неделя);

- 5 классы – 32 академических часа;

- 6 классы – 33 академических часа;

- 7 классы – 35 академических часов;

- 8-9 классы - 36 академических часов;

- 10-11 классы - 37 академических часов

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах

2.16. Для детей, нуждающихся в длительном лечении, детей-инвалидов, обучающихся на дому и обучающихся по индивидуальному учебному плану составляется индивидуальное расписание, которое согласуется с родителями (законными представителями) и утверждается директором МОАУ «Лицей №6»

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ на уровнях основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования осуществляется деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов уровня начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19. В оздоровительных целях в МОАУ «Лицей №6» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся через:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- подвижные (динамические) перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

### **III. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность периодов обучения и периодов каникул равномерно распределяется в течение учебного года

3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Сроки каникулярных периодов устанавливаются календарным учебным графиком.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.3. Сроки каникул утверждаются директором МОАУ «Лицей №6» по согласованию с Учредителем.

### **IV. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, организаций дополнительного образования, действующих на базе МОАУ «Лицей №6»

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы МОАУ «Лицей №6» разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, творческих объединений допускается только по расписанию, утвержденному директором МОАУ «Лицей №6».