

Методические материалы

Эффективность преподавания предмета ОБЖ зависит от наличия соответствующего материально-технического оснащения. Это объясняется особенностями предмета, в первую очередь его многопрофильностью и практической направленностью. Преподаватель ОБЖ должен участвовать в постоянном дистанционном взаимодействии образовательного учреждения с другими организациями социальной сферы, в первую очередь с учреждениями обеспечения безопасности жизнедеятельности.

Преподавателю ОБЖ должна быть обеспечена информационная поддержка на основе современных информационных технологий в области библиотечных услуг (создание и ведение электронных каталогов и полнотекстовых баз данных, поиск документов по любому критерию, доступ к электронным учебным материалам и образовательным ресурсам Интернета).

Интерактивный электронный конспект преподавателя ОБЖ должен включать содержание предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», представленное текстовыми, аудио- и видеофайлами, графикой (картинки, фото, чертежи, элементы интерфейса).

Кабинет ОБЖ предназначен для проведения занятий с учащимися по курсу, самостоятельной подготовки школьников, а также проведения кружковой (факультативной) работы во внеурочное время. Он должен включать класс, в котором проводятся занятия по курсу и дисциплине, а также лаборантскую комнату.

В классе размещаются средства оснащения, необходимые для доведения до учащихся общей информации по разделам и темам курса и дисциплины, научно-практическим достижениям в области безопасности жизнедеятельности, а также средства, используемые в процессе проведения текущих занятий.

Средства оснащения предмета

«Основы безопасности жизнедеятельности» в основной школе являются:

1. Учебно-методическая литература.
2. Технические средства обучения.
3. Средства программного обучения и контроля знаний.
4. Макеты, муляжи, модели.
5. Тренажеры.
6. Стенды, плакаты.
7. Средства индивидуальной защиты.
8. Аудиовизуальные пособия.

Учебная литература

- Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений/ А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2015.
- Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение. 2015.
- Антитеррор. Практикум для горожанина: сб. / сост.: редакция сайта «Антитеррор.Ру». — М.: Европа, 2005. — (Серия «Войны»).
- Гражданская защита. Энциклопедия. В 4 т. / под ред. С. К Шойгу. — М.: Просвещение. 2010
- Игнатенко Л. А. Кто покушается на твои права и свободы: пособие для учащихся / А А. Игнатенко. — М.: Просвещение, 2010.
- Когда не один противостоишь злу: Пособие для учащихся. — М.: Просвещение, 2010.

- Сальникова И. В. «Свой?» — «Чужой?» А стоит ли делить?: Пособие для учащихся / И. В. Сальникова. — М.: Просвещение, 2010.
- Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочая тетрадь: 10 кл.: пособие для учащихся общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение. 2012.
- Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочая тетрадь: 11 кл.: пособие для учащихся общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов. Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение. 2012.
- Терроризм - ты под прицелом: пособие для учащихся. — М.: Просвещение, 2011.
- Экстремизм - идеология и основа терроризма: пособие для учащихся. — М.: Просвещение, 2011.

Интернет ресурсы:

- <http://www.it-n.ru/communities> – Сообщество учителей безопасности жизнедеятельности;
- <http://www.shkolazhizni.ru/tag> - Школа жизни. Материалы по безопасности, стихийным бедствиям и чрезвычайным ситуациям;
- <http://www.school.holm.ru/predmet/obg> - Ссылки по учебным предметам: ОБЖ;
- <http://www.afestival.1september.ru/subjects/12> - Фестиваль «Открытый урок», материалы по ОБЖ;
- <http://www.uroki.net/dokobgd/htm> – Для учителя ОБЖД материалы к урокам, сценарии внеклассных мероприятий, документы;
- <http://www.4students.ru/search>– Рефераты по безопасности жизнедеятельности
- <http://www.uroki.net/>
- <http://www.obzh.ru/>
- <http://www.school-obz.org/>
- <http://www.metodichka.net/>

2. Технические средства обучения.

- Мультимедийный компьютер
- Принтер лазерный
- Мультимедиапроектор
- Экран настенный

3. Средства программного обучения и контроля знаний

- Компьютерные программы и пособия по учебному разделу «Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций»
- Компьютерные программы и пособия по учебному плану «Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи»
- Мультимедийная энциклопедия по действиям населения в чрезвычайных ситуациях.

4. Макеты, муляжи, модели.

5. Тренажеры.

6. Стенды, плакаты

Стенды

- Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)
- Безопасность на улицах и дорогах
- Криминогенные ситуации
- Землетрясения, оползни, сели, обвалы, ураганы, бури, смерчи
- Правила поведения при землетрясениях

- Пожары, взрывы
 - Наводнения и затопления
 - Правила оказания первой помощи
 - Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации
 - Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта
 - Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации
- Плакаты (демонстрационные таблицы с методическими рекомендациями)*

- Дорожные знаки
- Пожарная безопасность
- Безопасность в быту
- Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях
- Активный отдых на природе
- Опасные ситуации в природных условиях
- Безопасность на воде

7. Средства индивидуальной защиты

Средства защиты дыхания

- Ватно-марлевые повязки
- Противопылевые тканевые маски
- Респираторы (типа ШБ-1 и т. п.)
- Противогазы (типа ГП-7, ПДФ-7, ИП-4М и т.п.)

Средства защиты кожи

- Фильтрующие СЗК (типа КИП-8)
- Изолирующие СЗК (типа КИХ-5 и т. п.)

Медицинское имущество

- Аптечка индивидуальная (типа АИ-2 и т. п.)
- Пакеты перевязочные (типа ППИ и т. п.)
- Пакеты противохимические индивидуальные (типа ИПП-8, ИПП-И и т. п.)
- Сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой помощи
- Бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7 м x 14 см
- Бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5 м x 10 см
- Вата медицинская компрессная
- Косынка медицинская (перевязочная)
- Повязка медицинская большая стерильная
- Повязка медицинская малая стерильная
- Булавка безопасная
- Шина проволочная (лестничная) для ног
- Шина проволочная (лестничная) для рук
- Шина фанерная ДЛИНОЙ 1 м
- Жгут кровоостанавливающий эластичный
- Манекен-гренадер для реанимационных мероприятий
- Шина транспортная Дитерихса для нижних конечностей (модернизированная)
- Носилки санитарные
- Знак нарукавного Красного Креста
- Лямка медицинская носилочная
- Флаг Красного Креста

8. Аудиовизуальные пособия

Учебные видеофильмы на цифровых носителях

- Действия учащихся по сигналам ГО
- Средства индивидуальной защиты
- Средства коллективной защиты (убежища, укрытия, порядок устройства простейшего укрытия)

Оценочные материалы по основам безопасности жизнедеятельности

Критерии и нормы оценки знаний, умений и навыков

Все тестовые задания оцениваются:

- правильный ответ – 1 балл;
- отсутствие ответа или неправильный ответ – 0 баллов

Критерии оценивания:

- «2» - менее 25% правильных ответов.
- «3» - от 25% до 50% правильных ответов.
- «4» - от 50% до 75% правильных ответов.
- «5» - от 75% и более правильных ответов.

Оценка устных ответов обучающегося:

Ответ оценивается отметкой «5», если обучающийся:

- полно раскрыл содержание материала в объеме, предусмотренном программой и учебником;
- изложил материал грамотным языком в определенной логической последовательности, точно используя терминологию;
- показал умение иллюстрировать теоретические положения конкретными примерами, применять их в новой ситуации при выполнении практического задания;
- продемонстрировал усвоение ранее изученных сопутствующих вопросов, сформированность и устойчивость используемых при ответе умений и навыков;
- отвечал самостоятельно без наводящих вопросов учителя.

Возможны одна – две неточности при освещении второстепенных вопросов или выкладках, которые обучающийся легко исправил по замечанию учителя.

Ответ оценивается отметкой «4», если: он удовлетворяет в основном требованиям на отметку «5», но при этом имеет один из недостатков:

- в изложении допущены небольшие пробелы, не исказившие общего содержания ответа;
- допущены один или два недочета при освещении содержания ответа, исправленные по замечанию учителя;
- допущена ошибка или более двух недочетов при освещении второстепенных вопросов, легко исправленные по замечанию учителя.

Отметка «3» ставится в следующих случаях:

- неполно или непоследовательно раскрыто содержание материала, но показано общее понимание вопроса и продемонстрированы умения, достаточные для дальнейшего усвоения программного материала (определенные «Требованиям к математической подготовки обучающегося»);
- имелись затруднения или допущены ошибки в определении понятий, исправленные после нескольких вопросов;

Отметка «2» ставится в следующих случаях:

- не раскрыто основное содержание учебного материала;
- обнаружено незнание или непонимание обучающимся большей или наибольшей части материала.

10 класс

Входная диагностика

1. Приметами хоженой тропы могут быть:

- а) высокая трава, наличие следов птиц и зверей;
- б) примятая трава, следы от транспорта, следы деятельности человека;

- в) растущие на тропе грибы, ягоды, сломанные ветки.
2. Как вы будете переправляться, если лед ненадежен, а обойти его нет возможности:
- а) с шестом, держа его горизонтально на уровне груди; б) ползком;
в) обычным шагом, простукивая лед впереди палкой.
3. При заблаговременном оповещении о наводнении необходимо:
- а) открыть окна и двери нижних этажей;
б) включить телевизор, радио, выслушать сообщения и рекомендации;
в) перенести на нижние этажи ценные вещи.
4. Неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории, — это:
- а) стихийный пожар; б) природный пожар; в) лесной пожар.
5. РСЧС создана с целью:
- а) прогнозирования ЧС на территории Российской Федерации и организации проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ;
б) объединения усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
в) обеспечение первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации.
6. Если кровотечение сопровождается излиянием крови во внутренние органы, полости и ткани, то оно называется:
- а) полостным; б) внутренним; в) закрытым.
7. Какова последовательность оказания первой помощи при коллапсе:
- а) пострадавшего уложить на живот, подложив подушку, нижнюю часть туловища и ноги несколько опустить, дать понюхать (вдохнуть) нашатырного спирта, согреть ноги;
б) пострадавшего уложить на спину, подложив подушку, нижнюю часть туловища и ноги пострадавшего приподнять как можно выше, дать понюхать (вдохнуть) нашатырного спирта, приложить лед к ногам;
в) пострадавшего уложить на спину, нижнюю часть туловища и ноги пострадавшего несколько приподнять, дать понюхать (вдохнуть) нашатырного спирта, согреть ноги.
8. Как высушить резиновые сапоги в походе:
- а) набить сухой травой или бумагой и поставить их недалеко от костра;
б) вбить в землю около костра колышки и повесить на них сапоги;
в) вытащить из сапог стельки и протереть внутри досуха тряпкой, поставить сапоги к теплу, но не к открытому огню.
9. В солнечный полдень тень указывает направление на:
- а) юг; б) север; в) запад; г) восток.
10. При внезапном наводнении до прибытия помощи следует:
- а) оставаться на месте и ждать указаний по телевидению (радио), при этом вывесить белое или цветное полотнище, чтобы вас обнаружили;
б) быстро занять ближайшее возвышенное место и оставаться там до схода воды, при этом подавать сигналы, позволяющие вас обнаружить;
в) спуститься на нижний этаж и подавать световые сигналы.
11. Аммиак — это:
- а) бесцветный газ с резким запахом, тяжелее воздуха;

- б) газ с удушливым неприятным запахом, напоминающим запах гнилых плодов;
- в) бесцветный газ с резким удушливым запахом, легче воздуха.

12. Вы играли с друзьями на улице. Вдруг на заводах и предприятиях загудели гудки. В жилом районе включили сирену. Ваши действия:

- а) немедленно пойти домой и уточнить у родителей или соседей, что произошло в микрорайоне, городе, стране;
- б) пойти домой, включить радио или телевизор на местной программе, выслушать информацию и выполнить содержащиеся в ней указания;
- в) продолжить игру, не обращая внимания на происходящее вокруг вас

13. Для приведения в действие огнетушителя ОУ необходимо:

- а) сорвать пломбу и выдернуть чеку, направить раструб на пламя и нажать на рычаг;
- б) прочистить раструб, нажать на рычаг и направить на пламя;
- в) нажать на рычаг, взяться за раструб рукой, направить на пламя и придерживать до прекращения горения.

14. По каким местным приметам можно определить стороны света:

- а) стволам и коре деревьев, лишайнику и мху, склонам холмов и бугров, муравейникам, таянию снега;
- б) кустарнику и сухой траве, направлению течения ручьев и рек, наезженной колее;
- в) полыньям на водоемах, скорости ветра, направлению комлей валяющихся на дороге спиленных деревьев.

15. Чтобы правильно преодолеть реку, следует:

- а) преодолевать реку вплавь, использовать надувные матрацы и камеры;
- б) выбрать место, где вода выглядит спокойной, и переходить реку вброд, используя надувные камеры;
- в) выбрать удобное место и переходить реку вброд, используя шест или альпеншток.

16. Вы попали под завал в результате землетрясения, нога была придавлена упавшей конструкцией, но освобождена: шевелить пальцами и ступней ноги можете. В помещении есть немного свободного пространства, но выход заблокирован. Какова очередность ваших действий:

- а) окажете себе первую помощь, установите подпорки под конструкции над вами, найдете теплые вещи или одеяло, чтобы укрыться, будете кричать, стучать металлическими предметами по трубам, плитам;
- б) окажете себе первую помощь и начнете разгребать завал в сторону выхода из помещения;
- в) установите подпорки под конструкции над вами, попытаетесь подойти к оконному проему, если найдете спички, попытаетесь развести небольшой костер, чтобы согреться и осмотреться вокруг.

17. Взрыв всегда сопровождается:

- а) большим количеством выделяемой энергии;
- б) резким повышением температуры;
- в) незначительным дробящим действием.

18. Если сигнал об угрозе нападения противника застал вас дома, необходимо:

- а) оставаться дома, плотно закрыв окна и двери;
- б) быстро покинуть здание и спуститься в ближайшее убежище;
- в) покинуть здание и отойти от него на безопасное расстояние.

19. Максимальное время наложения жгута летом не более:

а) 30 минут; б) 60 минут; в) 90 минут; г) 120 минут.

20. Допустимая толщина льда при передвижении по нему людей должна быть:

а) не менее 10 см; б) не менее 5 см; в) не менее 15 см.

21. Укажите самый простой способ обеззараживания воды в полевых условиях из предложенных ниже:

а) кипячение воды;

б) очистка через фильтр из песка, ваты и материи;

в) очистка через фильтр из песка и материи;

22. К поражающим факторам взрыва относятся:

а) осколочные поля и ударная волна;

б) высокая температура и волна прорыва;

в) сильная загазованность местности.

23. Боевые традиции – это:

а) исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с образцовым выполнением боевых задач и несением воинской службы;

б) определенные правила и требования к несению службы и выполнению боевых задач;

в) специальные нормы, предъявленные к психологическим и нравственным качествам военнослужащего в период прохождения им воинской службы.

24. Из приведенных волевых качеств определите те, которые необходимы для выполнения воинского долга.

а) решительность, выдержка, настойчивость в преодолении препятствий и трудностей, которые возникают в процессе военной службы и мешают ей;

б) агрессивность, настороженность, терпимость к себе и сослуживцам;

в) терпимость по отношению к старшим по званию, лояльность по отношению к сослуживцам, непримиримость к неуставным взаимоотношениям.

25. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам и защищать ее от врагов – это:

а) патриотизм; б) героизм; в) воинский долг.

26. День защитников Отечества 23 февраля установлен в ознаменование:

а) победы Красной Армии над кайзеровскими войсками Германии в 1918 г.;

б) разгрома Советской Армией немецко-фашистских войск под Сталинградом в 1943;

в) снятие блокады города Ленинграда в 1944 г.

27. Совершение выдающихся по своему значению действий и требующих от человека (воина) личного мужества, стойкости, готовности к самопожертвованию – это:

а) героизм; б) мужество; в) воинская честь.

28. Куликовская битва между русским войском с Дмитрием Донским и войском Золотой Орды произошла:

а) в 1240 г.; б) в 1380 г.; в) в 1480 г.

29. При закрытом переломе бедра необходимо:

а) попытаться определить подвижность ноги, согнув ее в коленном суставе, придать пострадавшему возвышенное положение;

б) дать обезболивающее средство, положить две шины: длинную, от подмышечной впадины до наружной лодыжки, и короткую, от промежности до внутренней лодыжки;

в) дать обезболивающее средство, положить шину из подручного материала от подмышечной впадины до коленного сустава.

30. Бородинское сражение между русской армией М.И. Кутузова и французской армией Наполеона произошло:

а) в 1825 г.; б) в 1815 г.; в) в 1812 г.

Контрольная работа за I полугодие

1. 2Как следует себя вести, если есть с собой крупная сумма денег?

- а. деньги окружающим надо показывать только при необходимости;
- б. не считать деньги на виду у всех;
- в. избегать мест большого скопления народа;
- г. держаться подальше от рынков и любой толпы
- д. лучше держать деньги в наружных карманах, оттуда их легче достать при совершении покупки.

2. Как необходимо вести себя, если возникла необходимость выйти из дома в тёмное время суток?

- а. двигаться по кратчайшему маршруту, чтобы быстрее преодолеть плохо освещённые и малолюдные места;
- б. стараться избегать малолюдных и плохо освещённых мест;
- в. на улицах держаться подальше от стен домов и подворотен;
- г. держаться поближе к стенам домов.

3. Как следует вести себя, если показалось, что кто-то преследует?

- а. остановиться и выяснить, что надо преследователю;
- б. следует менять темп ходьбы;
- в. перейти несколько раз на противоположную сторону улицы;
- г. бежать к освещённому месту или к людям, которые могут помочь.

4. Как необходимо поступить человеку, если в подъезд вместе с ним входит незнакомец?

- а. не следует обращать на постороннего внимания;
- б. пропустить незнакомца вперёд;
- в. под любым предлогом задержаться у подъезда;
- г. войдя в подъезд побежать наверх.

5. Как необходимо действовать, если подошёл к остановке пустой автобус (троллейбус, трамвай)?

- а. не следует садиться;
- б. следует сесть на заднее сидение;
- в. следует сесть, где понравится;
- г. следует сесть поближе к водителю.

6. Где следует находиться в автобусе, если в нем нет свободных сидячих мест?

- а. рядом с подножкой;
- б. в проходе у выхода;
- в. в центральном проходе;
- г. там, где есть место;

7. Как необходимо обходить стоящий трамвай?

- а. как удобно пешеходу;

- б. сзади, как и автобус;
 - в. спереди;
 - г. как большинство других пешеходов;
 - д. сзади и спереди
8. Какие известны факторы воздействия (риска) на здоровье человека?
- а. гомеопатические;
 - б. физические;
 - в. химические и биологические;
 - г. социальные и психические.
9. Какие известны виды микроорганизмов, влияющих на организм человека?
- а. сапрофиты;
 - б. спорифиты;
 - в. условно патогенные;
 - г. болезнетворные (патогенные);
 - д. безусловно патогенные.
10. Каковы внешние признаки большинства инфекционных заболеваний?
- а. снижение температуры тела;
 - б. подъём температуры тела;
 - в. озноб, разбитость во всём теле;
 - г. головная боль.
11. Какими путями обычно передаются инфекции?
- а. фекально-оральным;
 - б. фекально-капельным;
 - в. воздушно-капельным и жидкостным;
 - г. контактным или контактно-бытовым путём, а также переносчиками зоонозных инфекций.
12. Если землетрясение застало на улице, необходимо:
- а. укрыться около высокого здания;
 - б. при необходимости передвигаться, укрываясь у стен зданий;
 - в. выйти на открытое место;
 - г. при необходимости передвигаться в удалении от зданий;
 - д. не подходить к полуразрушенным зданиям;
 - е. укрыться у полуразрушенного здания.
13. Какие правила безопасности следует выполнять при внезапном наводнении?
- а. занять ближайшее возвышенное место;
 - б. остаться дома и ждать указаний и распоряжений;
 - в. оставаться на возвышенном месте до схода воды или прибытия спасателей;
 - г. эвакуироваться в безопасное место, если есть подручные средства (плот);
 - д. эвакуироваться в безопасное место только тогда, когда вода достигла места вашего нахождения.
14. Дополни предложение.
- Выживание человека – это...
- а. активное существование в среде себе подобных;
 - б. способ существования белковых тел;
 - в. активная деятельность, направленная на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в экстремальных условиях;

г. Активная деятельность, направленная на улучшение качества жизни и здоровья человека в повседневных условиях.

15. Что необходимо сделать потерпевшему бедствие при аварии транспортного средства в первую очередь?

- а. не следует что-либо предпринимать до приезда спасателей;
- б. перебраться в безопасное место. А также оказать первую медицинскую помощь пострадавшему;
- в. покидая транспортное средство, взять с собой имущество, которое может пригодиться для автономного существования;

г. Сориентироваться на местности и уточнить своё местонахождение, а при неблагоприятных климатических условиях соорудить временное укрытие.

16. При каких условиях принимается решение остаться на месте аварии?

- а. местонахождение ближайшего населённого пункта примерно известно, расстояние до него не далеко.
- б. место происшествия не определено, местность неизвестная и малопроезжая.
- в. сигнал бедствия или сообщение о месте происшествия переданы при помощи аварийной радиостанции;
- г. большая часть людей не может самостоятельно передвигаться из-за полученных травм;
- д. нет связи только в течении трёх суток.

17. В федеральном законе «О противодействии экстремистской деятельности» раскрыты следующие понятия:

- а. экстремистская деятельность;
- б. экстремистские организации;
- в. экстремистские материалы;
- г. экстремистские мотивы;

18. Война с участием двух или более государств одного региона, ведущая национальными или коалиционными силами, с применением как обычных, так и ядерных средств поражения, на территории региона с прилегающими к нему акваториями и в воздушном пространстве над ним называется:

- а. локальная война;
- б. региональная война;
- в. крупномасштабная война;
- г. военный конфликт;
- д. вооруженный конфликт;

19. Дополните предложение.

Здоровый образ жизни – это...

- а. способ существования разумных существ;
- б. государственная политика, направленная на формирование у людей правильного поведения;
- в. индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление своего здоровья.

20. Утомление – это:

- а. долговременное снижение работоспособности;
- б. систематическое ухудшение производственных показателей;
- в. временное снижение работоспособности;

д. регулярное нарушение функций человека;

21.Продолжи предложение:

Добровольная автономия – это ...

22.Продолжи предложение:

Эвакуация населения – это ...

23.Продолжи предложение:

Терроризм – это ...

Промежуточная аттестация. Итоговая комплексная работа

Вариант 1.

1. В какое время суток солнце на востоке:

А) в 6-7 часов;

Б) в 13 часов;

В) в 19 часов.

2. Данный знак , вытоптанный в снегу, означает:

А) все в порядке;

Б) нет;

В) нужны медикаменты

3. В качестве ваты в условиях автономного существования можно использовать:

А) пух Иван-чая;

Б) камыш;

В) и то и другое.

4. Данный знак , вытоптанный в снегу, означает:

А) не понял;

Б) укажите направление следования;

В) нужна пища.

5. Какая звезда ночью находится на севере:

А) Вега;

Б) Полярная звезд;

В) созвездие Кассиопея.

6. В полдень падающая тень от предметов имеет наименьшую длину и указывает направление на:

А) юг;

Б) север;

В) запад.

7. Опасным считается время значительного повышения риска для личной безопасности. Из приведенных примеров определите опасное для вас время:

А) Темнота, спускающаяся на центр города, где люди непринужденно прогуливаются и отдыхают;

Б) Сумерки, заставшие человека одного в лесопарке;

В) Раннее утро в заполненной людьми пригородной электричке.

8. Каким из нижеперечисленных правил вы воспользуетесь, возвращаясь вечером домой?

А) Идти кратчайшим путем через дворы, свалки и плохо освещенные места;

Б) Идти по освещенному тротуару и как можно ближе к краю дороги;

В) Воспользуетесь попутным транспортом.

9. В соответствии с УК РФ преступлением признается:

А) Противоправное действие, посягающее на честь и достоинство граждан;

Б) Действие, сознательно нарушающее требования Конституции РФ, законодательных и нормативно-правовых актов;

В) Общественно опасное деяние, запрещенное Уголовным кодексом под угрозой наказания.

10. К преступлениям небольшой тяжести относятся:

А) Неосторожные деяния, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает одного года лишения свободы;

Б) Умышленные деяния, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает трех лет лишения свободы;

В) Умышленные и неосторожные деяния, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает трех лет лишения свободы.

11. Тяжкими считаются преступления, совершенные:

А) Умышленно, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает восьми лет лишения свободы;

Б) Умышленно, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает десяти лет лишения свободы;

В) По неосторожности, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает пяти лет лишения свободы.

12. Назовите систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации ЧС:

А) Система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды;

Б) Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС;

В) Система сил и средств для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

13. Ведение гражданской обороны на территории РФ или в отдельных ее местностях начинается:

А) С началом объявления о мобилизации взрослого населения;

Б) С момента объявления или введения президентом РФ чрезвычайного положения на территории РФ или в отдельных ее местностях;

В) С момента объявления состояния войны, фактического начала военных действий или введения президентом РФ военного положения на территории РФ и в отдельных ее местностях.

14. Можно ли укрыться от ударной волны, если вы увидели вспышку на значительном расстоянии?

А) Нельзя. Свет от яркой вспышки ядерного взрыва распространяется мгновенно, одновременно с ударной волной, поражающей не только здания и постройки, но также людей и животных;

Б) Единственный способ не подвергнуться поражающему действию ударной волны – заблаговременно укрыться в защитном сооружении (убежище) ГО;

В) Можно. Яркая вспышка видна на большом расстоянии. Свет распространяется мгновенно, тогда как ударная волна проходит первый километр за две секунды, а затем скорость ее распространения уменьшается. Значит, спустя несколько секунд после взрыва существует реальная возможность укрытия от ударной волны.

15. Проникающая радиация – это поток:

- А) Радиоактивных протонов;
- Б) Нейтронов;
- В) Гамма-лучей и нейтронов.

16. Поражающими факторами ядерного взрыва являются:

- А) Избыточное давление в эпицентре ядерного взрыва, зараженное отравляющими веществами и движущееся по направлению ветра облако, изменение состава атмосферного воздуха;
- Б) Ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс;
- В) Резкое понижение температуры окружающей среды, понижение концентрации кислорода в воздухе, самовозгорание веществ и материалов в зоне взрыва, резкое увеличение силы тока в электроприборах и электрооборудовании.

17. Средства коллективной защиты – это:

- А) Средства защиты органов дыхания и кожи;
- Б) Легкие сооружения для защиты населения от побочного действия атмосферы;
- В) Инженерные сооружения гражданской обороны, защищающие от оружия массового поражения и других современных средств нападения.

18. От каких факторов оружия массового поражения защищает убежище?

- А) От всех поражающих факторов ядерного взрыва;
- Б) От всех поражающих факторов ядерного взрыва, от химического и бактериологического оружия;
- В) От ударной волны ядерного взрыва и обычных средств поражения.

19. Многолетние исследования специалистов в разных странах мира показали, что здоровье человека на 50% зависит от:

- А) Образа жизни;
- Б) Наследственности;
- В) Состояния медицинского обслуживания населения.

20. В развитии инфекционного заболевания прослеживаются несколько последовательно сменяющихся периодов. Что это за периоды?

- А) Скрытый (инкубационный), начало заболевания, активного проявления болезни, выздоровления;
- Б) Прединкубационный, острого развития болезни, пассивный период, выздоровления;
- В) Начальный, инфицирования, опасный, пассивный, заключительный.

21. К органам иммунной системы человека относятся:

- А) Легкие, сердце, кровь, головной мозг;
- Б) Почки, легкие, поджелудочная железа, нервная система;
- В) Костный мозг, печень, селезенка, лимфатическая система.

22. Причины переутомления:

- А) Продолжительный сон и продолжительный активный отдых;
- Б) Неправильная организация труда и чрезмерная учебная нагрузка;
- В) Позднее пробуждение ото сна, отказ от завтраков и прогулок.

23. Гиподинамия - это:

- А) Недостаток движения;
- Б) Избыток движения;

В) Физическое перенапряжение организма.

24. К видам Вооруженных Сил Российской Федерации относятся:

А) Сухопутные войска, Военно-воздушные силы, Военно-морской флот;

Б) Сухопутные войска, воздушно-десантные войска, ракетные войска стратегического назначения;

В) Ракетные войска стратегического назначения, Военно-воздушные силы, Военно-морской флот.

25. ВДВ - это:

А) Вид Вооруженных Сил для боевых действий в тылу противника;

Б) Род войск для боевых действий в тылу противника;

В) Войска, обеспечивающие выполнение боевых задач на территории, занятой противником, с применением специальной военной техники.

Вариант 2.

1. В условиях автономного существования для заживления ран можно использовать листья:

А) липы;

Б) подорожника;

В) одуванчика.

2. Для повышения выживаемости человека в экстремальной ситуации необходимо:

А) повышать уровень психической и физической выносливости;

Б) учить правильному поведению в экстремальных ситуациях;

В) и то и другое.

3. Вы стоите спиной к солнцу в полдень. С какой стороны восток?

А) спереди;

Б) справа;

В) сзади.

4. Данный знак  , вытопанный в снегу, означает:

А) все в порядке;

Б) нет;

В) нужны компас и карта.

5. Внезапно разразилась сильная гроза. Вы видите, что приближается интенсивные вспышки молнии. Ваши действия:

А) прятаться под огромным деревом;

Б) укрыться под навесом скалы;

В) найти не выделяющееся на местности укрытие и переждать грозу.

6. По каким приметам можно определить сторону горизонта?

А) по наклону дерева;

Б) по пологой стороне муравейника;

В) по течению реки.

7. Опасным считается время значительного повышения риска для личной безопасности. Из приведенных примеров определите опасное для вас время:

А) Темнота, спускающаяся на центр города, где люди непринужденно прогуливаются и отдыхают;

- Б) Раннее утро в заполненной людьми пригородной электричке;
В) Сумерки, заставшие человека одного в лесопарке.
8. Опасными местами в любое время суток могут быть:
- А) Подворотни, заброшенные дома, закрытые задние дворы, пустыри, пустующие стройплощадки;
Б) Парикмахерская, ремонтная мастерская, любой магазин, кафе, бар;
В) Отделение милиции, пожарная часть, почта, больница, поликлиника, видеотека.
9. Ваши действия, когда вам кажется, что кто-то идет за вами следом?
- А) Перейти несколько раз улицу и, убедившись в своих подозрениях, побежать в людное место;
Б) Остановиться и выяснить причину преследования;
В) Бежать к телефонной будке.
10. К преступлениям средней тяжести относятся:
- А) Неосторожные действия, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает трех лет лишения свободы;
Б) Умышленные и неосторожные действия, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает пяти и трех лет лишения свободы, соответственно;
В) Умышленные действия, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает пяти лет лишения свободы.
11. К особо тяжким преступлениям относятся:
- А) Неосторожные действия, за совершение которых предусмотрено наказание свыше восьми лет лишения свободы;
Б) Умышленные преступления, за совершение которых предусмотрено наказание свыше десяти лет лишения свободы или более строгое наказание;
В) Преступления, совершенные умышленно и по неосторожности, за совершение которых предусмотрено наказание от десяти до пятнадцати лет лишения свободы.
12. Гражданская оборона – это:
- А) Система мероприятий по прогнозированию, предотвращению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в военное время;
Б) Система обеспечения постоянной готовности органов государственного управления к быстрым и эффективным действиям по организации первоочередного жизнеобеспечения населения при ведении военных действий на территории Российской Федерации;
В) Система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении или вследствие военных действий.
13. Начальником гражданской обороны образовательного учреждения является:
- А) Специально уполномоченный представитель органов местного самоуправления;
Б) Руководитель образовательного учреждения;
В) Один из заместителей руководителя образовательного учреждения, прошедший специальную подготовку.
14. Ядерное оружие – это:

А) Высокоточное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле (на воде) или под землей (под водой);

Б) Оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании светового излучения в результате возникающего при взрыве большого потока лучистой энергии, включающей ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи;

В) Оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии.

15. Электромагнитный импульс – это:

А) Химические соединения, которые способны поражать людей и животных на больших площадях и проникать в разные сооружения;

Б) Кратковременный электрический разряд большой мощности, возникающий в эпицентре ядерного взрыва и способный выводить из строя электроприборы, электрооборудование и электроустановки на больших расстояниях, в зависимости от зоны действия взрыва;

В) Кратковременное электромагнитное поле, возникающее при взрыве боеприпаса в результате взаимодействия гамма-лучей и нейтронов, испускаемых при ядерном взрыве, с атомами окружающей среды.

16. К коллективным средствам защиты относятся:

А) Противогазы;

Б) Средства защиты кожи;

В) Противорадиационные укрытия (ПРУ).

17. Противогаз служит для защиты органов дыхания, лица и глаз:

А) От отравляющих веществ;

Б) От радиоактивных веществ;

В) От высоких температур внешней среды.

Укажите ошибочное утверждение.

18. Как отравляющие вещества (ОВ) проникают в организм человека?

А) При вдыхании зараженного воздуха, попадании ОВ в глаза, на кожу, при употреблении зараженной пищи и воды;

Б) С одежды, обуви и головных уборов;

В) Попадая на средства защиты кожи и органов дыхания.

19. Любая деятельность человека происходит в условиях постоянного воздействия окружающей среды. Какие из приведенных факторов воздействия внешней среды влияют на здоровье человека:

А) Личные, общественные, индивидуальные, природные, медицинские;

Б) Физические, химические, биологические, социальные, психические;

В) Материальные, политические, расовые, идеологические, умственные.

20. Что такое инкубационный период?

А) Время от начала заболевания до выздоровления;

Б) Время от момента внедрения микроорганизма до появления болезни;

В) Время от начала заболевания до момента активного проявления болезни.

21. Режим жизнедеятельности человека - это:

А) Установленный порядок работы, отдыха, питания и сна;

Б) Система деятельности человека в быту и на производстве;

В) Индивидуальная форма его существования в условиях среды обитания.

22. Для движения в организме человека с первых дней его развития формируется:

- А) Опорно-двигательный аппарат;
- Б) Центральная нервная система;
- В) Сердечнососудистая система.

23. Пассивный курильщик - это человек:

- А) Находящийся в одном помещении с курильщиком;
- Б) Выкуривающий до двух сигарет в день;
- В) Выкуривающий одну сигарету натошак.

24. ВВС- это:

- А) Вид Вооруженных Сил для нанесения ударов по авиационным, сухопутным и морским группировкам противника, его административно-политическим, промышленно-экономическим центрам в целях дезорганизации государственного и военного управления, нарушения работы тыла и транспорта, а также ведения воздушной разведки и воздушных перевозок;
- Б) Вид войск для проведения боевых действий в воздухе, подавления живой силы и техники противника, переброски в заданные районы воздушно-десантных войск, поддержки в военных операциях частей и соединений ВМФ и СВ;
- В) Рад войск, обеспечивающий выполнение боевых задач в воздухе при ведении военных действий как на своей территории, так и на территории противника.

25. ВМФ- это:

- А) Рад войск, обеспечивающий выполнение боевых задач на разгрому военно-морских сил противника;
- Б) Вид вооруженных сил для нанесения ударов по промышленно-экономическим районам (центрам), важным военным объектам противника и разгрома его военно-морских сил;
- В) Вид войск, обеспечивающий решение стратегических и локальных боевых задач с применением специальной военной техники и вооружения.

11 класс

Входная диагностика

Вариант 1.

1. Из перечисленных ниже причин выберите те, которые являются причинами вынужденного автономного существования в природных условиях:

- а) несвоевременная регистрация туристической группы перед выходом на маршрут, отсутствие средств связи;
- б) потеря ориентировки на местности во время похода, авария транспортных средств, крупный лесной пожар;
- в) потеря части продуктов питания, потеря компаса.

2. Вы находитесь дома один. Вдруг задрожали стёкла и люстры, с полок начали падать посуда и книги. Вы срочно:

- а) позвоните родителям на работу, чтобы предупредить о происшествии и договориться о месте встречи;
- б) займёте место в дверном проёме;
- в) закроете окна и двери, перейдёте в подвальное помещение или защитное сооружение.

3. Территория или акватория, в пределах которой распространены или куда принесены опасные химические вещества в концентрациях и количествах, создающих опасность для жизни и здоровья людей, животных и растений в течение определённого времени, - это:

- а) территория заражения;
- б) очаг химического заражения;

в) область химического заражения;

г) зона химического заражения.

4. Ядерное оружие – это:

а) высокоточное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле (на воде) или под землёй (под водой);

б) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании светового излучения за счёт возникающего при взрыве большого потока лучистой энергии, включающей ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи;

в) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии.

5. От каких поражающих факторов оружия массового поражения защищает убежище:

а) от всех поражающих факторов ядерного взрыва;

б) от всех поражающих факторов ядерного взрыва, от химического и бактериологического оружия;

в) от химического и бактериологического оружия, а также радиоактивного заражения;

г) от ударной волны ядерного взрыва и обычных средств поражения.

6. При оказании первой помощи в случае перелома запрещается:

а) проводить иммобилизацию повреждённых конечностей;

б) вставлять на место обломки костей и вправлять на место вышедшую кость;

в) останавливать кровотечение.

7. Вооружённые Силы – это:

а) вооружённая система государства, обеспечивающая защиту его интересов, находящаяся в постоянной боеготовности для отпора возможной агрессии со стороны других государств;

б) составная часть государства, защищающая его рубежи от нападения противника, владеющая современной военной техникой и вооружением;

в) вооружённая организация государства, одно из важнейших орудий политической власти.

8. Под обороной государства понимается:

а) вооружённая система государства, обеспечивающая защиту его интересов от агрессии со стороны других государств;

б) система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по подготовке к вооружённой защите и вооружённая защита Российской Федерации, целостности и неприкосновенности её территории;

в) система военных реформ, направленных на совершенствование Вооружённых Сил государства для подготовки их к вооружённой защите от агрессии.

9. Общие правила и обязанности военнослужащих, взаимоотношения между ними, обязанности основных должностных лиц полка и его подразделений, а также правила внутреннего распорядка определяет:

а) Устав внутренней службы Вооружённых сил Российской Федерации;

б) Строевой устав Вооружённых сил Российской Федерации;

в) Дисциплинарный устав Вооружённых сил Российской Федерации;

10. Из приведённых ниже ответов определите, кто освобождается от призыва на военную службу:

а) имеющие ребёнка, воспитываемого без матери, имеющие двух или более детей, имеющие ребёнка в возрасте до 3 лет, мать которых, кроме них, имеет двух и более детей в возрасте до 8 лет или инвалида с детства и воспитывает их без мужа (жены);

б) признанные не годными или ограниченно годными к военной службе по состоянию здоровья, проходящие или прошедшие военную или альтернативную гражданскую службу в Российской Федерации, прошедшие военную службу в другом государстве, имеющие учёную степень кандидата или доктора наук;

в) граждане, достигшие возраста 18 лет и не состоящие на воинском учёте, не прошедшие медицинское освидетельствование в полном объёме и в установленные сроки, граждане, временно пребывающие за границей.

Вариант 2.

1. Какая задача при подготовке и проведении туристического похода является главной:
 - а) обеспечение безопасности;
 - б) выполнение целей и задач похода;
 - в) полное прохождение маршрута.
2. Лучшая защита от смерча:
 - а) будки на автобусных остановках;
 - б) мосты, большие деревья;
 - в) подвальные помещения, подземные сооружения.
3. Гидродинамические аварии - это:
 - а) аварии, вызывающие повышенную влажность воздуха;
 - б) аварии на химически опасных объектах, в результате которых может произойти заражение воды;
 - в) аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах, в результате которых может произойти взрыв;
 - г) аварии на гидродинамических объектах, в результате которых могут произойти катастрофические землетрясения.
4. Поражающими факторами ядерного взрыва являются:
 - а) ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс;
 - б) избыточное давление в эпицентре ядерного взрыва, облако, заражённое отравляющими веществами и движущееся по направлению ветра, изменение состава атмосферного воздуха;
 - в) резкое понижение температуры окружающей среды, понижение концентрации кислорода в воздухе, самовозгорание веществ и материалов в зоне взрыва, резкое увеличение силы тока в электроприборах и электрооборудовании.
5. От каких поражающих факторов оружия массового поражения защищает противорадиационное укрытие:
 - а) от ударной волны, радиоактивного заражения и химического оружия;
 - б) от химического и бактериологического оружия;
 - в) от радиоактивного заражения;
6. Если у пострадавшего появились признаки травмы головы или позвоночника, нельзя до приезда «скорой помощи»:
 - а) поддерживать проходимость дыхательных путей;
 - б) держать голову и позвоночник пострадавшего в неподвижном состоянии;
 - в) снимать одежду, переносить пострадавшего в постель, делать промывание желудка;
 - г) останавливать наружное кровотечение, поддерживать нормальную температуру тела пострадавшего.
7. Военная служба исполняется гражданами:
 - а) только в Вооружённых Силах Российской Федерации;
 - б) в Вооружённых Силах Российской Федерации, пограничных войсках Федеральной пограничной Российской Федерации и войсках гражданской обороны ;
 - в) в Вооружённых Силах Российской Федерации, других войсках, органах и формированиях.
8. Законом Российской Федерации «О безопасности» установлено, что безопасность - это:
 - а) условия, при которых постоянно сохраняется целостность и неприкосновенность территории государства;

б) такое состояние Вооружённых Сил, при котором исключаются любые агрессии со стороны других государств;

в) состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз.

9. Уклонившимся от исполнения воинской обязанности считается гражданин:

а) не явившийся по вызову военного комиссариата в указанный срок без уважительной причины;

б) явившийся по вызову военного комиссариата без необходимых документов;

в) не явившийся по вызову военного комиссариата в указанный срок, даже имея уважительную причину.

10. Из приведённых ниже ответов определите, кто освобождается от призыва на военную службу:

а) отбывающим наказание в виде обязательных или исправительных работ, находящимся под арестом или осужденным, находящимся в местах лишения свободы, имеющим неснятую или непогашенную судимость за совершение преступления, в отношении которых ведётся следствие или уголовное дело передано в суд;

б) временно негодным к военной службе по состоянию здоровья, постоянно работающим в сельской местности врачами – на время этой работы, получающим послевузовское образование и постоянно работающим на педагогических должностях в сельской местности – на время этой работы;

в) прошедшим альтернативную службу в РФ, имеющим детей в возрасте от 3 до 18 лет, проходящим государственную службу в органах местного самоуправления.

Контрольная работа за I полугодие Вариант 1

1. Самоубийство — это

А) результат психологического кризиса

В) фатальная неизбежность

С) обязательное последствие неразделенной любви

Д) неотъемлемая часть действий по уходу от проблем

2. Заведомое создание ситуации, опасной для другого лица заражением ВИЧ-инфекцией, может наказываться лишением свободы на срок

А) до 3 лет

В) до 1 года

С) от 1 до 5 лет

Д) до 5 лет

3. В России установлен единый минимальный брачный возраст для мужчин и для женщин

А) 16 лет

В) 18 лет

С) 14 лет

Д) 21 год

4. Оказывая помощь пострадавшему при ранении, необходимо прежде всего

А) наложить повязку

В) остановить кровотечение

С) обработать рану

Д) иммобилизовать раненую конечность

5. Жгут на конечность можно наложить не более чем на

А) 3 часа

В) 4 Часа

С) 1 час

Д) 30 мин

6. При наложении шины необходимо фиксировать
- A) один сустав выше места перелома
 - B) один сустав ниже места перелома
 - C) два сустава выше места перелома
 - D) два ближайших сустава: один — выше места перелома, другой — ниже
7. Воинская обязанность граждан Российской Федерации устанавливается в целях
- A) комплектования вооруженных сил
 - B) защиты границ
 - C) обороны
 - D) подготовки населения
8. Из перечисленных элементов: 1) воинский учет; 2) обязательная подготовка к военной службе; 3) призыв на военную службу; 4) прохождение военной службы по призыву; 5) призыв на военную службу по мобилизации; 6) пребывание в запасе; 7) призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе — воинская обязанность в мирное время предусматривает только
- A) 2, 3, 4, 5, 6, 7
 - B) 1, 2, 3, 4, 6, 7
 - C) 1, 2, 3, 4, 5, 6
 - D) 1, 2, 3, 4, 5
9. Из перечисленных условий: 1) достижение установленного возраста; 2) физическая годность; 3) нравственное достоинство — выполнение гражданами воинской обязанности возникает при наличии только
- A) 1, 2, 3
 - B) 1, 2
 - C) 2, 3
 - D) 1, 3
10. Отбывающие наказание в виде лишения свободы на воинский учет
- A) ставятся по месту отбывания наказания
 - B) ставятся
 - C) не ставятся
 - D) ставятся по месту постоянного проживания
11. Комиссию по первоначальной постановке на воинский учет возглавляет
- A) глава органа местного самоуправления
 - B) военный комиссар
 - C) руководитель предприятия, где осуществляется постановка
 - D) начальник РЭУ (ДЭЗ)
12. Гражданин, состоящий на воинском учете, обязан сообщать в военный комиссариат об изменениях в анкетных данных в
- A) двухнедельный срок
 - B) течение 1 месяца
 - C) течение 3 месяцев
 - D) срок до очередного призыва
- Дайте развернутые, полные ответы на вопросы:
1. В каких регионах Россия принимает участие в прекращении военных конфликтов?
 2. Что такое личная дисциплинированность воина, какие составляющие выделяют в ее структуре?

Вариант 2

1. Группа людей, связанных браком, кровным родством или усыновлением, совместно проживающих и имеющих общие доходы и расходы, считается

- A) деловыми партнерами
 - B) семьей
 - C) сексуальными партнерами D) родом
2. Родительские права прекращаются по достижении детьми возраста
- A) 16 лет
 - B) 18 лет
 - C) 14 лет
 - D) 20 лет
3. Если кровь алого цвета вытекает из раны пульсирующей струей, при этом над раной образуется валик из вытекающей крови, а на одежде пострадавшего или рядом с ним — большое кровавое пятно, то такое кровотечение называется
- A) капиллярным
 - B) паренхиматозным
 - C) артериальным
 - D) венозным
4. Промывать рану водой, вливать в нее спиртовые или любые другие растворы
- A) допустимо при необходимости извлечь из нее посторонние предметы
 - B) недопустимо
 - C) обязательно перед перевязкой
 - D) требуется при остановке кровотечения методом пальцевого нажатия
5. Комплекс сердечно-легочной реанимации немедленно выполняется при
- A) наличии пульса на запястье и реакции зрачков на свет
 - B) потере сознания с сохранением сердечной деятельности
 - C) отсутствии пульса на сонной артерии и реакции зрачков на свет
 - D) остановке дыхания и наличии пульса на сонной артерии
6. Военная обязанность носит название всеобщей, когда ее выполнение возлагается на всех граждан
- A) мужского пола, достигших определенного возраста
 - B) независимо от пола
 - C) независимо от возраста
 - D) годных по состоянию здоровья к военной службе
7. Из перечисленного: 1) получение необходимых знаний в области обороны; 2) медицинское освидетельствование; 3) добровольная подготовка к военной службе; 4) военно-патриотическое воспитание граждан — к подготовке к военной службе относятся
- A) 1, 3, 4
 - B) 1, 2, 3, 4
 - C) 1, 2, 4
 - D) 1, 2, 3
8. По видам воинский учет может быть
- A) первичный и вторичный
 - B) первичный и запасной
 - C) общий и специальный
 - D) запасной и мобилизационный
9. Первоначальная постановка на воинский учет юношей осуществляется в период
- A) с 1 января по 31 марта в год достижения ими возраста 17 лет
 - B) с 1 января по 31 марта в год достижения ими возраста 16 лет
 - C) с 1 января по 31 мая в год достижения ими возраста 18 лет
 - D) с 1 января по 31 мая в год достижения ими возраста 17 лет
10. Из перечисленных целей: 1) определить степень пригодности призывника к военной службе; 2) провести мероприятия по профессиональному психическому отбору; 3) принять решение о постановке граждан на воинский учет; 4) направить на лечение —

целями медицинского освидетельствования при первоначальной постановке на воинский учет являются только

- A) 1, 4
- B) 1, 3, 4
- C) 1, 2, 4
- D) 1, 2, 3, 4

11. Обязанность граждан России по защите Отечества и несению военной службы определена в

- A) Федеральном законе
- B) постановлении Правительства РФ
- C) Конституции РФ
- D) указе Президента РФ

12. Организационно-самостоятельная боевая и административно-хозяйственная единица во всех видах ВС РФ — это

- A) подразделение
- B) воинская часть
- C) объединение
- D) соединение

Дайте развернутые, полные ответы на вопросы:

1. Что понимают под воинской дисциплиной и почему ее роль и значение в современных условиях возрастают?
2. Какие льготы предусмотрены для военнослужащих, проходящих службу в «горячих» точках?

Промежуточная аттестация. Итоговая комплексная работа

Вариант 1.

1. Какие функции выполняет кожа человека?

- A) Оберегает организм от механических и химических повреждений, от проникновения во внутреннюю среду патогенных микроорганизмов, регулирует температуру тела, дает возможность осязать предметы, чувствовать боль, тепло, холод;
- B) Защищает внутренние органы от воздействия солнечной радиации, регулирует обмен веществ в организме, дает возможность вредным веществам, скапливающимся в организме, выходить через поры наружу;
- B) Оберегает организм от физических воздействий среды обитания, регулирует давление и температуру внутри тела человека в зависимости от параметров среды обитания, создает барьер для проникновения в организм инфекций и болезнетворных бактерий.

2. Из предложенных выберите ответ, который объясняет, почему волосы можно безболезненно подстригать:

- A) При стрижке не затрагиваются луковицы волос;
- B) Клетки волос содержат пигмент, защищающий волосы, тем более при стрижке;
- B) Волосы лишены нервных окончаний.

3. Одними из лучших для изготовления одежды являются:

- A) Хлопчатобумажные ткани;
- B) Полимерные волокна;
- B) Прорезиненные ткани.

4. К болезням, передаваемым половым путем, относятся:

- A) Сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз, генитальный герпес;
- B) Вирусный гепатит, чесотка, дизентерия, туляремия, сибирская язва;
- B) Токсикоинфекции, корь, натуральная оспа, столбняк, бешенство.

5. СПИД практически всегда передается:

- А) Через пищу, пищевые продукты, предметы домашнего обихода и кровососущих насекомых;
- Б) При половом контакте с инфицированным человеком, через недостаточно простерилизованные медицинские инструменты, при переливании инфицированной крови;
- В) При поцелуях, рукопожатиях, объятиях, при пользовании общественным туалетом, бассейном, душем.

6. При ослаблении деятельности сердечной мышцы или нарушении сердечного ритма может возникнуть:

- А) Инсульт;
- Б) Острая сердечная недостаточность;
- В) Остановка сердца.

7. Причинами инсульта могут быть:

- А) Мозговое кровоизлияние, блокирование кровеносного сосуда сгустком крови;
- Б) Пороки сердца, инфаркт миокарда, сильное переутомление;
- В) Обширные внутренние кровоизлияния, повреждения головного и спинного мозга.

8. Кровотечение - это:

- А) Быстрое выделение крови из органов;
- Б) Истечение крови из кровеносных сосудов при нарушении целостности их стенок;
- В) Выход крови наружу из поврежденных органов.

9. Из приведенных примеров выберите характеризующие венозные кровотечения:

- А) Кровь алого цвета вытекает из раны пульсирующей струей;
- Б) Кровь сочится по всей поверхности раны и ее трудно остановить;
- В) Кровь имеет темный цвет, не пульсирует, вытекает из раны спокойно, непрерывно.

10. Проводить искусственную вентиляцию легких необходимо при отсутствии у пострадавшего:

- А) Сердцебиения и дыхания или когда сохранено сердцебиение и самостоятельное дыхание с частотой дыхательных движений до 10 в минуту;
- Б) Координации и речи при непрерывном кашле, приводящем к сбою дыхания;
- В) Сердцебиения, но сохранении самостоятельного дыхания с частотой дыхательных движений более 10 в минуту.

11. Под воинской обязанностью понимается:

- А) Установленный законом почетный долг граждан с оружием в руках защищать свое Отечество, нести службу в рядах Вооруженных Сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие, связанные с обороной страны обязанности;
- Б) Прохождение военной службы в мирное и военное время, самостоятельная подготовка допризывников к службе в Вооруженных Силах;
- В) Долг граждан - нести службу в Вооруженных Силах только в период военного положения и в военное время.

12. Граждане Российской Федерации проходят военную службу:

- А) Только в добровольном порядке (по контракту);
- Б) По призыву и в добровольном порядке (по контракту);
- В) Только по призыву - по достижении определенного возраста.

13. В соответствии с федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» первоначальная постановка на учет осуществляется:

- А) С 1 января по 31 марта в год достижения гражданами возраста 16 лет;
- Б) С 1 января по 31 марта в год достижения гражданами возраста 17 лет;
- В) С 1 января по 31 декабря в год достижения гражданами возраста 17 лет.

14. Гражданин при первоначальной постановке на воинский учет подлежит медицинскому освидетельствованию врачами-специалистами:

- А) Невропатологом, психиатром, окулистом, отоларингологом, стоматологом, а в случае необходимости — врачами других специальностей;
- Б) Терапевтом, физиотерапевтом, травматологом, психиатром, окулистом, эндокринологом и другими;
- В) Хирургом, терапевтом, кардиологом, физиотерапевтом, пульмонологом, стоматологом, окулистом и другими.

15. Заключение по результатам освидетельствования категории «Б» означает:

- А) Годен к военной службе с незначительными ограничениями;
- Б) Временно не годен к военной службе;
- В) Ограниченно годен к военной службе.

16. Заключение по результатам освидетельствования категории «Г» означает:

- А) Годен к военной службе с незначительными ограничениями;
- Б) Временно не годен к военной службе;
- В) Не годен к военной службе.

17. Запас Вооруженных Сил РФ предназначен:

- А) Для создания резерва военных специалистов;
- Б) Для развертывания армии при мобилизации и ее пополнения во время войны;
- В) Для развертывания в военное время народного ополчения, обученного военным специалистом.

18. В каких случаях гражданин РФ имеет право на замену военной службы альтернативной гражданской?

- А) Если его убеждениям или вероисповеданию противоречит несение военной службы;
- Б) Если его семья или ближайшие родственники ходатайствуют перед военным комиссариатом о замене военной службы на альтернативную;
- В) Если его возраст на момент призыва 25 лет и более.

19. К общевоинским уставам ВС РФ относятся:

- А) Устав внутренней службы ВС РФ, Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ, Дисциплинарный устав ВС РФ, Строевой устав ВС РФ;
- Б) Устав внутренней и гарнизонной служб ВС РФ, Устав караульной службы ВС РФ, Устав корабельной службы, Строевой устав ВС РФ, Дисциплинарный устав ВС РФ;
- В) Устав внутренней службы ВС РФ, Устав гарнизонной службы ВС РФ, Дисциплинарный устав ВС РФ, Строевой устав ВС РФ.

20. Какой устав определяет предназначение, порядок организации и несения гарнизонной и караульной служб, права и обязанности должностных лиц гарнизона и военнослужащих, несущих эти службы, а также регламентирует проведение гарнизонных мероприятий с участием войск?

- А) Строевой устав ВС РФ;
- Б) Устав внутренней службы ВС РФ.
- В) Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ;

21. Какой устав определяет: строевые приемы и движения без оружия и с оружием; строи подразделений и воинских частей в пешем порядке и на машинах; порядок выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра; положение Боевого Знамени в строю воинской части, порядок его выноса; обязанности военнослужащих перед построением и в строю и требования к их строевой подготовке, а также способы передвижения военнослужащих на поле боя и порядок действий при внезапном нападении противника?

- А) Строевой устав ВС РФ;
- Б) Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ;
- В) Дисциплинарный устав ВС РФ.

22. Каким правовым актом утвержден текст военной присяги?

- А) Уставом внутренней службы ВС РФ;
- Б) Указом Президента РФ «О создании Вооруженных Сил Российской Федерации».

В) Федеральным законом РФ «О воинской обязанности и военной службе»;

23. Какую ответственность несут военнослужащие за проступки, связанные с нарушением воинской дисциплины, норм морали и воинской чести?

А) Уголовную;

Б) Административную.

В) Дисциплинарную;

24. Вид ответственности военнослужащих - установленная государством обязанность возмещения в денежной форме причиненного ими материального ущерба - это понятие:

А) Дисциплинарной ответственности;

Б) Административной ответственности военнослужащего.

В) Материальной ответственности;

25. Военнослужащие подлежат уголовной ответственности за совершение:

А) Как дисциплинарных, так и административных правонарушений;

Б) Только преступлений против военной службы.

В) Преступлений общеуголовных и против военной службы;

Вариант 2.

1. Какие продукты питания способствуют здоровью зубов?

А) Кондитерские, макаронные и мясные изделия;

Б) Жирная пища;

В) Овощи, богатые клетчаткой и кальцием.

2. Перхоть (себорея) вызывается нарушением обмена веществ в организме. А это означает, что из пищи необходимо исключить:

А) Жирные и острые блюда;

Б) Копченое мясо, рыбу и консервы;

В) Ограничить употребление овощей и фруктов;

Какая рекомендация ошибочна?

3. Недостатком синтетических материалов является то, что они:

А) Плохо впитывают влагу с поверхности кожи;

Б) Плохо греют;

В) Проводят электрический ток.

4. Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) - это болезнь, имеющая вирусную природу. Вирус СПИДа - вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) поражает:

А) Центральную нервную систему, опорно-двигательный аппарат и кровеносную систему человека;

Б) Внутренние органы: легкие, печень, селезенку, поджелудочную железу, лимфатическую систему, вызывает раковые заболевания разных органов;

В) Клетки нашего организма, предназначенные для борьбы с вирусной инфекцией, способной поражать клетки головного мозга, вызывая серьезные неврологические расстройства.

5. Известно более 20 заболеваний, передающихся половым путем, восемь из них могут оказаться смертельными; это, в частности:

А) СПИД, гепатиты Б и С, сифилис;

Б) Грибковые заболевания, трихомониаз;

В) Псориаз, нейродермит

6. Причиной сердечной недостаточности могут быть:

А) Ревматические поражения сердечной мышцы, пороки сердца, инфаркт миокарда, физическое перенапряжение, нарушение обмена веществ и авитаминозы;

- Б) Внутреннее и наружное кровотечения, повреждение опорно-двигательного аппарата, переутомление, тепловой и солнечный удары;
В) Тяжелые повреждения, сопровождающиеся кровопотерей, размоложение мягких тканей, раздробление костей, обширные термические ожоги.

7. Кровотечение бывает следующих видов:

- А) Венозное, артериальное, капиллярное, паренхиматозное, смешанное;
Б) Венозное, артериальное, легочное, носовое;
В) Поверхностное, глубокое, смешанное.

8. Можно ли накладывать жесткую шину прямо на тело пострадавшего при иммобилизации?

- А) Можно только на верхние конечности;
Б) Можно, закрепив шину так, чтобы между ней и телом было небольшое воздушное пространство;
В) Нельзя: сначала под шину следует положить мягкую прокладку (вату, полотенце и т.п.).

9. Признаки клинической смерти — это отсутствие:

- А) Сознания, реакции зрачков на свет, пульса на сонной артерии и дыхания;
Б) Слуха, вкуса, наличие трупных пятен;
В) Пульса и дыхания, окоченение конечностей.

10. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к жгуту?

- А) Фамилию, имя, отчество пострадавшего, время получения ранения;
Б) Дату и точное время (часы и минуты) наложения жгута;
В) Фамилию, имя, отчество пострадавшего, время наложения жгута, фамилию, имя, отчество наложившего жгут.

11. Военная служба исполняется гражданами:

- А) Только в Вооруженных Силах РФ;
Б) В ВС РФ, пограничных войсках федеральной пограничной службы РФ и войсках гражданской обороны;
В) В ВС РФ, других войсках, органах и формированиях.

12. Составная часть воинской обязанности граждан РФ, заключающаяся в специальном учете всех призывников и военнообязанных по месту жительства, - это:

- А) Воинский учет;
Б) Пребывание в запасе;
В) Прохождение военной службы по призыву.

13. Комиссия по постановке граждан на воинский учет утверждается главой органа местного самоуправления (местной администрации) в следующем составе:

- А) Военный комиссар района (города) либо заместитель военного комиссара, специалист по профессиональному психологическому отбору, секретарь комиссии, врачи-специалисты;
Б) Представитель командования военного округа, представитель органа местного самоуправления, врачи-специалисты;
В) Военный комиссар района (города), руководитель (заместитель руководителя) органа внутренних дел, секретарь комиссии, врачи (хирург, терапевт, невропатолог).

14. Определите, какая из нижеперечисленных причин является неуважительной при неявке гражданина по повестке из военкомата:

- А) Утеря повестки военного комиссариата;
Б) Заболевание гражданина, связанное с утратой трудоспособности;
В) Препятствие, не зависящее от воли гражданина.

15. Заключение по результатам освидетельствования категории «А» означает:

- А) Годен к военной службе;
Б) Ограниченно годен к военной службе;
В) Не годен к военной службе.

16. Заключение по результатам освидетельствования категории «В» означает:

- А) Годен к военной службе;
- Б) Ограниченно годен к военной службе;
- В) Временно не годен к военной службе.

17. Заключение по результатам освидетельствования категории «Д» означает:

- А) Годен к военной службе;
- Б) Ограниченно годен к военной службе;
- В) Не годен к военной службе.

18. Право гражданина РФ на замену военной службы альтернативной гражданской определено:

- А) В законе «О статусе военнослужащих»;
- Б) В Конституции Российской Федерации;
- В) В законе «Об обороне».

19. Уставы Вооруженных Сил РФ подразделяются на:

- А) Тактические, стрелковые и общевойсковые;
- Б) Уставы родов войск и строевые.
- В) Боевые и общевойсковые;

20. Общевоинские уставы ВС РФ регламентируют:

- А) Тактические действия военнослужащих при ведении военных операций;
- Б) Жизнь, быт и деятельность военнослужащих нашей армии;
- В) Основы стратегии ведения боевых действий военнослужащих.

21. Общие права и обязанности военнослужащих, взаимоотношения между ними, обязанности основных должностных лиц полка и его подразделений, а также правила внутреннего распорядка определяет:

- А) Строевой устав ВС РФ;
- Б) Дисциплинарный устав ВС РФ.
- В) Устав внутренней службы ВС РФ;

22. Какой устав определяет сущность воинской дисциплины, обязанности военнослужащих по ее соблюдению, виды поощрений и дисциплинарных взысканий, права командиров (начальников) по их применению, а также порядок подачи и рассмотрения предложений, заявлений и жалоб?

- А) Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ;
- Б) Дисциплинарный устав ВС РФ;
- В) Устав внутренней службы ВС РФ.

23. Призыву на военную службу подлежат граждане:

- А) Мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет, состоящие или обязанные состоять на воинском учете, не пребывающие в запасе и не имеющие права на освобождение от военной службы;
- Б) Мужского пола в возрасте от 18 до 25 лет, состоящие на воинском учете и не пребывающие в запасе;
- В) Мужского и, как исключение, женского пола, в возрасте от 18 до 28 лет, прошедшие медицинское освидетельствование и признанные годными к военной службе.

24. Совокупность прав и свобод, гарантированных государством, а также обязанностей и ответственности военнослужащих, установленных законодательством, - это:

- А) Определение статуса военнослужащего;
- Б) Установленный Уставом внутренней службы ВС РФ порядок несения военной службы в подразделении;
- В) Определенный Строевым уставом ВС РФ перечень функций военнослужащего в военном гарнизоне.

25. Может ли быть наложено на военнослужащего, совершившего дисциплинарное правонарушение, более одного взыскания?

- А) Нет;

Б) Да;

В) В зависимости от решения командира.